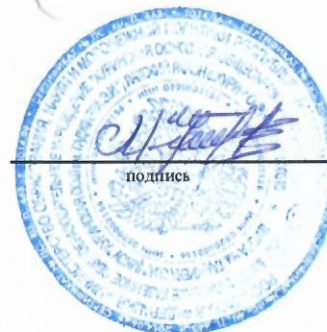


Директор МКОУ "Хуринская ООШ":



УТВЕРЖДАЮ:

М. Г. Махмудов

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Хуринская ООШ"

1 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		Вi	А	С
14/2010	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,00	15,00
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29
304/2010	Плов из говядины	80/130	20,30	17,00	35,69	377,00	0,06	48,00	1,01
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00
	ИТОГО:		26,65	22,50	211,63	702,27			

Директор МКОУ "Хуринская ООШ":



УТВЕРЖДАЮ:

М. Г. Махмудов

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хуринская ООШ"

2 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		Вi	А	С
33/2010	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	0,00	5,70
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81
608/2005	Котлеты из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00
	Банан	100	1,50	0,50	21,00	89,00	2,70	2,20	11,00
	ИТОГО:		26,97	21,19	134,45	833,29			

Директор МКОУ "Хуринская ООШ":



УТВЕРЖДАЮ:

М. Г. Махмудов

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хуринская ООШ"

3 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		Вi	А	С
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25
361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4,67	5,86	5,90	99,09	0,05	0,01	0,86
			14,23	1,91	0,28	75,00	0,04		0,28
692/2005	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00	21,00
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00
	ИТОГО:		27,16	18,94	83,58	635,41			

Директор МКОУ "Хуринская ООШ":



УТВЕРЖДАЮ:

М. Г. Махмудов

подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хуринская ООШ"

4 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		В _i	А	С
38/2010	Салат из моркови с яблоком и изюмом	100	1,08	0,18	8,62	40,40	0,05	0,00	6,25
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25
637/2005	Птица отварная	80	16,88	10,88	0,00	165,00	0,03	16,00	0,00
679/2005	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,60	4,38	35,27	213,71	0,11	0,02	0,00
	Какао	200,00	1,00	0,03	24,00	94,00			
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00
	ИТОГО:		32,09	18,78	108,68	732,03			

Директор МКОУ "Хуринская ООШ":

подпись



УТВЕРЖДАЮ:

М. Г. Махмудов

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хуринская ООШ"

5 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		В ₁	А	С
14/2010	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,19	4,72	79,10	0,06	0,00	20,42
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6,18	3,30	14,65	113,00	0,11	0,00	8,33
532/2005	Говядина отварная	50	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,00	0,28
688/2005	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,60	21,00	0,00
859/2005	Компот из свежих груш	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00
	ИТОГО:		31,10	16,59	92,05	659,72			



УТВЕРЖДАЮ:

М. Г. Махмудов

подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хуринская ООШ"

6 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		Вi	А	С
558/2005	Салат из свеклы, моркови и зелен. горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024	0,00	3,35
1972005	Рассольник с перловой крупой	250	2,10	5,11	16,59	120,75	0,10	0,00	7,54
591/2005	Гуляш из говядины	80/75	19,72	17,89	4,76	168,20	0,17	0,00	1,28
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00
	ИТОГО:		29,6	33,12	93,59	695,48			

Директор МКОУ "Хуринская ООШ":

УТВЕРЖДАЮ:



подпись

М. Г. Махмудов

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хуринская ООШ"

7 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		Вi	А	С
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25
301/2005	Птица тушеная	80	17,65	14,58	4,70	221,00	0,05	43,00	0,02
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00
	Какао	200	1,00	0,03	24,00	94,00			
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00
	Итого:		34,00	29,71	113,77	859,17			

Директор МКОУ "Хуринская ООШ":



УТВЕРЖДАЮ:

М. Г. Махмудов

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хуринская ООШ"

8 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		Вi	А	С
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81
304/2010	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50			
	ИТОГО:		37,96	31,70	150,85	1049,11			

Директор МКОУ "Хуринская ООШ":



УТВЕРЖДАЮ:

М. Г. Махмудов
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хуринская ООШ"

9 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		Вi	А	С
558/2005	Салат из свеклы, моркови и зелен. горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024	0,00	3,35
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6,18	3,30	14,65	113,00	0,11	0,00	8,33
532/2005	Говядина отварная	50	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,00	0,28
688/2005	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,60	21,00	0,00
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00
	ИТОГО:		30,65	15,05	93,17	625,73			

Директор МКОУ "Хуринская ООШ":

подпись



УТВЕРЖДАЮ:

М. Г. Махмудов

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хуринская ООШ"

10 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		Вi	А	С
51/2005	Салат из свеклы с курагой и с изюмом	60	1,08	3,00	15,00	91,32	0,028	0,84	4,51
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29
608/2005	Котлеты из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17
	Какао	200	1,00	0,03	24,00	94,00			
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50			
	ИТОГО:		20,77	20,34	254,75	820,12			

Директор МКОУ "Хуринская ООШ":



УТВЕРЖДАЮ:

М. Г. Махмудов

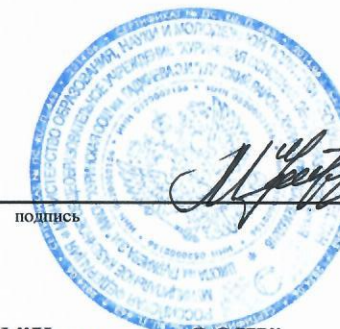
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хуринская ООШ"

11 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		Вi	А	С
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25
361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4,67	5,86	5,90	99,09	0,05	0,01	0,86
			14,23	1,91	0,28	75,00	0,04		0,28
692/2005	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00	21,00
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00
	ИТОГО:		27,16	18,94	83,58	635,41			

Директор МКОУ "Хуринская ООШ":



УТВЕРЖДАЮ:

М. Г. Махмудов

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хуринская ООШ"

12 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		Вi	А	С
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81
304/2010	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26
859/2005	Компот из свежих груш	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50			
	ИТОГО:		37,96	31,70	150,85	1049,11			